

Fach: **Sport**

Beruf: **alle Berufe**

Jahrgangsstufe: **10 - 12**

Basisinhalte	
Erstes Halbjahr	Einführung in den Sportunterricht (Regeln, Noten, Ablauf, ...)
	Basketball
	Berufsausgleichende Übungen
	Volleyball
Zweites Halbjahr	Trendsportarten
	Fußball
	Hallenhockey
	Alternativsportarten

Gegebenenfalls weitere Sportangebote aus den Bereichen:

- Badminton**
- Tischtennis**
- Baseball**
- Frisbee**
- Gesundheitsförderndes Krafttraining**
- Turnen**
- Jonglieren**
- kleine Spiele**
- Gleichgewicht und Koordination**

Anzahl und Art der Leistungsnachweise: 3 mündlich